

FORMUŁA 1 o smaku
SŁONEGO KARMELU

EDYCJA LIMITOWANA



SKU:

Składniki:

Izolat białka **sojowego**, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik **owsa**, olej **sojowy**, mieszanina minerałów (sole wapniowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza (II), selenian (IV) sodu, tlenek cynku, węglan manganu, chlorek chromu (III), jodek potasu, cytrynian miedzi (II)), sole potasowe kwasu ortofosforowego, emulgator (lecytyna **sojowa**), substancje zagęszczające (guma ksantanowa, guma guar), chlorek sodu, cukier karmelizowany, naturalne aromaty, mieszanina witamin (witamina C (kwas L-askorbinowy), witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina A (octan retinylu), biotyna (D-biotyna), kwas pantotenowy (D-pantotenuan wapnia), witamina D (cholekalcyferol), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), witamina K (filochinon), tiamina (chlorowodorek tiaminy), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B12 (cyjanokobalamina), ryboflawina, substancja słodząca (glikozydy stewiolowe ze stewii), sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu). Substancja słodząca pochodząca z naturalnego źródła.

Ostrzeżenie dla alergików: alergeny zaznaczono **pogrubionym tekstem**.

Informacja o wartości odżywczej

Porcja: ok. 26 g (2 łyżki stołowe) / Liczba porcji w opakowaniu: ok. 21						
	Na 100 g		Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1.5% fat)		Per 26 g serving with 2 scoops of PDM Vegan and 300 ml water	
Wartość energetyczna	1574 kJ 375 kcal	-	929 kJ 221 kcal	-	866 kJ 206 kcal	-
Tłuszcz	10 g	-	7 g	-	5 g	-
w tym:	-	-	-	-	-	-
kwasy tłuszczowe nasycone	1.6 g	-	3.0 g	-	0.7 g	-
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	1.9 g	-	1.6 g	-	0.5 g	-
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	5.5 g	-	1.5 g	-	1.4 g	-
Węglowodany	28 g	-	20 g	-	13 g	-
w tym: cukry	21 g	-	18 g (12 g from milk)	-	6 g	-
Błonnik	15 g	-	4 g	-	5 g	-
Białko	35 g	-	18 g	-	24 g	-
Sól	2.1 g	-	0.8 g	-	1.1 g	-
WITAMINY						
		%RWS*		%RWS*		%RWS*
Witamina A	1180 µg RE	148%	343 µg RE	43%	524 µg RE	66%
Witamina D	7.9 µg	158%	2.1 µg	42%	4.0 µg	79%
Vitamin E	19 mg α-TE	158%	5.1 mg α-TE	43%	9.6 mg α-TE	80%
Witamina K	118 µg	157%	31 µg	41%	31 µg	41%
Witamina C	119 mg	149%	35 mg	44%	61 mg	77%
Tiamina	1.2 mg	109%	0.42 mg	38%	0.74 mg	67%
Ryboflawina	0.35 mg	25%	0.55 mg	39%	0.64 mg	46%
Niacyna	24 mg NE	150%	6.5 mg NE	41%	12 mg NE	77%
Witamina B6	1.7 mg	121%	0.56 mg	40%	0.97 mg	69%
Kwas foliowy	250 µg	125%	75.8 µg	38%	141 µg	71%
Witamina B12	1.0 µg	40%	1.3 µg	52%	1.3 µg	51%
Biotyna	73 µg	146%	28 µg	56%	38 µg	76%
Kwas pantotenowy	6.8 mg	113%	2.7 mg	45%	4.0 mg	67%
SKŁADNIKI MINERALNE						
Potas	1420 mg	71%	768 mg	38%	979 mg	49%
Chlor	620 mg	78%	421 mg	53%	497 mg	62%
Wapń	460 mg	58%	423 mg	53%	445 mg	56%
Fosfor	890 mg	127%	466 mg	67%	497 mg	71%
Magnez	431 mg	115%	143 mg	38%	112 mg	30%
Żelazo	20 mg	143%	5.3 mg	38%	5.2 mg	37%
Cynk	12 mg	120%	4.1 mg	41%	5.0 mg	50%
Miedź	1.7 mg	170%	0.47 mg	47%	0.82 mg	82%
Mangan	3.3 mg	165%	0.86 mg	43%	1.8 mg	90%
Selen	120 µg	218%	31 µg	56%	56 µg	103%
Chrom	80 µg	200%	21 µg	53%	21 µg	52%
Molibden	77 µg	154%	31 µg	62%	56 µg	113%
Jod	230 µg	153%	68.3 µg	46%	117 µg	78%

*Referencyjne wartości spożycia

Formuła 1 o smaku słonego karmelu, edycja limitowana, to nowy dodatek do rodziny Formuły 1.

Nasz koktajl Formuła 1 to środek spożywczy zastępujący posiłek, który można spożywać na śniadanie, lunch lub kolację. Jest bogaty w białko wspomagające utrzymanie i wzrost masy mięśniowej. Zawiera zbilansowaną kompozycję witamin i składników mineralnych oraz tłuszcze.

GŁÓWNE CECHY I ZALETY

- Wysoka zawartość białka.
- Zawiera składniki ze źródeł wegańskich. Nie zawiera glutenu ani nabiału.**
- Porcja koktajlu Formuła 1 o smaku słonego karmelu dostarcza co najmniej 30% zalecanego dziennego spożycia 26 witamin i składników mineralnych.
- Dostarczaj swojemu organizmowi potrzebnych składników odżywczych, jednocześnie zachowując swoje preferencje i wymogi dietetyczne.
- Koktajl nie zawiera sztucznych barwników ani aromatów.

** po wymieszaniu z PDM Wegańskim i 300 ml

SPOSÓB UŻYCIA: Delektuj się koktajlem Formuła 1 o smaku słonego karmelu codziennie jako pożywnym posiłkiem. Delikatnie wstrząśnij przed każdym użyciem, by zawartość nie osiadła na dnie. Aby przygotować pyszny koktajl, wymieszaj 2 miarki proszku (ok. 26 g) z 250 ml zimnego, chudego mleka (1,5% tłuszczu). Do przygotowania wegańskiego koktajlu naturalnie bezlaktozowego, wymieszaj dwie miarki Formuły 1 (ok. 26 g) z dwiema miarkami Protein Drink Mix Wegańskiego (ok. 28 g) i 300 ml wody. Stosuj ten produkt w zbilansowanej i zróżnicowanej diecie, w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia.

Dla kontroli masy ciała: zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.

Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała: zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki. Spożywaj także pożywne przekąski, by zaspokoić codzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie.